

***Cuidados com área** - Morda firmemente a compressa de gaze por 20 minutos. Se fumante, evite fumar durante os primeiros 7 dias, pois interfere diretamente na cicatrização e pode trazer outras complicações.

***Sangramento** - Não fique cuspidando, nem faça sucção pois isso estimula sangramento. Se ocorrer sangramento, coloque uma compressa de gaze sobre a região operada e morda por 20 minutos.

***Dor** - Algum desconforto é normal nos primeiros 3 dias. Isto pode ser controlado com os medicamentos prescritos.

***Dieta** - Procure realizar uma dieta líquida ou pastosa e fria por, no mínimo, 24 horas. Na primeira semana evite alimentos quentes e duros.

Sugestões: sorvete, sucos, vitaminas, leite, iogurte, comida passada no liquidificador, sopa fria.

***Higiene Oral** - A higienização oral deve ser feita normalmente após o procedimento cirúrgico, tomando apenas precauções com a área operada. Após 24 horas, além da escovação, realizar bochechos com o enxaguatório bucal prescrito por 7 dias. Não utilize substâncias para higiene oral que não foram prescritas pelo Cirurgião-dentista.

***Edema** - Leve inchaço após a cirurgia é uma reação normal. Ele atinge seu pico máximo em cerca de 48 horas após a cirurgia e usualmente dura 4 a 6 dias. Aplicar bolsa de gelo sobre a área da cirurgia, por 20 minutos com descanso de 40 minutos, quantas vezes for possível. Essa medida, nos primeiros 2 dias ajuda a controlar o inchaço e torna a área mais confortável. Atenção, as compressas geladas devem ser realizadas no máximo por 2 dias. Após as 48 horas iniciais, se observar leve inchaço na região, fazer compressa de água morna, seguindo as mesmas instruções.

***Repouso** - Evite atividades físicas intensas nas primeiras 48 horas após a cirurgia e exposição excessivas ao sol. Descansar e dormir com a cabeça mais levantada, evitando abaixar-se.

***Medicamentos** - Faça uso correto dos medicamentos, de acordo com a prescrição feita para evitar complicações.

***Remoção dos pontos** - Os pontos devem ser removidos, em média, 7 dias após o procedimento cirúrgico.

Em caso de febre alta, edema / inchaço excessivo, dor persistente ou sangramento excessivo retorne ao consultório e comunique-se conosco